

SRAVA 2025-2026 :

Autonomie, épanouissement et formations.

Contexte et objectifs :

Depuis sa création, le projet de développement du SRAVA au sein du CDSA 06 vise à favoriser l'inclusion, l'autonomie et le bien-être des personnes en situation de handicap psychique, mental ou atteinte de troubles du spectre autistique par le biais d'une pratique physique et sportive régulière. Ce projet vise plus précisément à développer la vélonomie, c'est à dire l'autonomie à vélo. En effet, les principaux concernés par ce projet sont souvent dans la difficulté voir l'impossibilité de passer un permis voiture Classique. Le vélo reste donc un des Meilleur et seul outil de déplacement.

En 2025, le projet évolue pour répondre plus finement aux besoins du territoire et aux dynamiques locales, à travers un projet « à tiroirs » structuré autour de plusieurs axes complémentaires.

Les objectifs pour l'année 2025 sont les suivants :

- Renforcer la montée en compétence des professionnels intervenant auprès des publics cibles.
- Développer les ressources territoriales et améliorer la coordination entre les acteurs.
- Proposer des cycles d'activités physiques adaptés dans différents cadres éducatifs et médico-sociaux.
- Valoriser les actions menées à travers un temps fort fédérateur.

1. Formation des professionnels

Pour assurer une prise en charge de qualité et favoriser la pérennité des actions mises en place, deux sessions de formations seront organisées chaque année à destination :

- Des éducateurs sportifs ;
- Des enseignants (en milieu ordinaire et spécialisé) ;
- Des animateurs et intervenants médico-sociaux ;
- Des ETAPS des communes partenaires.

Les thématiques abordées en plus du SRAVA et de la formation classique, incluront : l'adaptation des pratiques sportives, la connaissance des publics, l'évaluation des capacités motrices, et la co-animation intersectorielle.

2. Plateforme ressource – Ouest du département

Afin de mieux mailler le territoire, une nouvelle plateforme ressource verra le jour en 2025 sur l'ouest du département des Alpes-Maritimes.

Cette plateforme aura pour rôle :

- D'accueillir des formations et temps d'échange ;
- De mutualiser des équipements, outils pédagogiques et ressources humaines ;
- De créer du lien entre les établissements, clubs et institutions locales ;
- D'accueillir les établissements avec éducateurs formés pour pratiquer le SRAVA.

3. Coordination des plateformes ressources

Une coordination inter-plateformes (Est et Ouest du département) sera mise en place sous l'égide du CDSA 06. Elle visera à :

- Harmoniser les pratiques et les outils ;
- Favoriser le partage d'expériences et la coopération ;
- Suivre les actions menées localement et les besoins émergents.
- Faciliter le suivi du matériel et sa réparation.
- Des réunions de coordination trimestrielles seront proposées.

4. Déploiement de cycles SRAVA

Pour 2025, quatre cycles seront mis en œuvre :

- Deux cycles dans des dispositifs scolaires (ULIS, classes spécialisées) en lien avec l'Éducation Nationale et les établissements scolaires partenaires ;
- Deux cycles en établissements médico-sociaux (ESMS) avec des objectifs d'autonomie, de remobilisation corporelle et de lien social (en zone QPV).

Chaque cycle comprendra :

- des séances hebdomadaires de deux heures ;
- Bloc 1 à 3 du SRAVA ;
- un suivi individualisé ;
- une évaluation des impacts sur les participants ;
- Outils de développement et d'accompagnement en FALC.

5. Journée finale SRAVA

Une journée départementale de clôture réunira :

- Tous les participants des cycles SRAVA ;
- Les professionnels formés et partenaires impliqués ;
- Les institutions soutenant le projet.

Objectifs de cette journée :

- Valoriser les progrès des participants ;
- Favoriser les échanges entre les acteurs ;
- Promouvoir le projet auprès du grand public.

Le projet SRAVA 2025-2026 s'inscrit dans une dynamique territoriale ambitieuse, portée par la volonté de structurer une offre pérenne, inclusive et de qualité autour de l'activité physique adaptée. La mise en réseau, la formation et le partage d'expériences seront les moteurs de cette nouvelle étape.