

INVITATION PRESSE

Nice, le 13 octobre 2025

Village étudiant - Santé Mentale Campus Saint Jean d'Angély – avenue du 5ème BCA - Nice Mardi 14 octobre de 10h à 16h

Dans le cadre des Semaines d'Informations en Santé Mentale, Université Côte d'Azur via son centre de santé universitaire et ses partenaires organisent un village santé mentale sur le campus Saint Jean d'Angély. Les étudiants et les personnels d'Université Côte d'Azur pourront s'informer et rencontrer les acteurs locaux de la santé mentale.

Sur une vingtaine de **stands**, des **professionnels de santé**, des **associations**, des **dispositifs d'accompagnement** et des **services universitaires**, seront mobilisés pour parler **accès aux soins**, **entraide**, **droits**, **bien-être** et **ressources disponibles** sur le campus et dans la région.

L'objectif de ce village santé mentale est de :

- rencontrer les acteurs qui œuvrent pour la santé mentale au quotidien,
- découvrir les services universitaires qui peuvent vous accompagner,
- participer à des **animations et temps d'échanges**,
- repartir avec des **clés pour mieux comprendre et prendre soin de votre équilibre personnel**.

Au-delà de l'information, cet événement se veut un **moment de convivialité et de solidarité**, pour rappeler que la santé mentale n'est pas une affaire individuelle, mais une **dimension essentielle de notre bien-être collectif**.

Un engagement fort pour le bien-être étudiant

Le lancement de ce Baromètre s'inscrit dans une stratégie globale de promotion de la santé mentale menée depuis plusieurs années par Université Côte d'Azur. Chaque année, le Centre de Santé Universitaire réalise **plus de 2 200 consultations de soutien psychologique pour les étudiants et les personnels**, grâce à une **équipe de trois psychologues intervenant sur une dizaine de campus**. Près de **50 ateliers de gestion du stress** sont également proposés, pour aider les étudiants à mieux gérer la pression des études, à améliorer leur prise de parole en public ou à acquérir des techniques de relaxation.

La santé mentale, grande cause nationale 2025

Grande cause nationale cette année, la santé mentale est un enjeu majeur de société, particulièrement chez les jeunes. Selon une enquête IPSOS/BVA 2025, seuls **45 % des étudiants estiment être en bonne santé mentale**, et **60 % présentent des signes de souffrance psychologique**. Près de 38 % envisagent même d'arrêter leurs études en raison de difficultés psychologiques.

Des chiffres qui rappellent l'importance d'une prévention active et de dispositifs de proximité comme le Baromètre lancé par Université Côte d'Azur.

📍 Le Baromètre de la santé mentale des étudiants est disponible sur les stands de prévention organisés sur les campus, auprès des professionnels du Centre de Santé Universitaire et [en ligne](#).

À propos d'Université Côte d'Azur

Université Côte d'Azur est l'une des 9 universités françaises "IdEx" intensive en recherche et à fort rayonnement international. Structurée autour de composantes internes novatrices, les Ecoles Universitaires de recherche, dont les responsabilités sont accrues pour une plus grande agilité, Université Côte d'Azur adosse l'ensemble de ses missions de formation et d'innovation à l'excellence de sa recherche. Son fort ancrage au territoire azuréen en fait l'un des moteurs de son modèle de croissance. Membre fondatrice de l'alliance européenne Ulysseus, Université Côte d'Azur est porteuse d'un Cluster d'Intelligence Artificielle (Cluster 3IA Côte d'Azur 2030) et dotée de partenariats majeurs avec les grands acteurs nationaux et internationaux de la recherche.

Contact presse : Université Côte d'Azur : Delphine SANFILIPPO - 07 86 84 98 13 - com.presse@univ-cotedazur.fr